

# Antoine Vacavant

## Karate Do 3ème Dan

Né le 14/10/1979 (44 ans)

Adresse : Karaté Club Velay, 9 rue des Moulins, 43000 Le Puy-en-Velay

E-mail : ant.vac@gmail.com

### STYLES PRATIQUES EN CLUBS

2023-présent

#### **KARATE et KOBUDO**

Enseignant (4h / semaine)  
Karaté Club Velay (43)

2009-2010  
Lyon

#### **SHOTOKAN**

Ceinture noire 2 Dan (2014)  
Ceinture noire 3 Dan (2022)

2012-2023  
Le Puy-en-Velay

Fudoshin (69)  
Budokai sankukai international (43)

2000-2004  
Clermont-Ferrand

#### **SHITO-RYU**

Ceinture noire 1 Dan (2003)  
Centre clermontois d'arts martiaux (63)

1995-2000  
Vichy

#### **GOJU-RYU**

Ceinture marron  
Ecole vichyssoise de karaté (03)



### FORMATIONS

2023  
Castelnau-Le-Lez

Titre à finalité professionnelle (TFP), Moniteur

2022  
Le Puy-en-Velay

Diplôme d'instructeur fédéral (DIF)

2001  
Clermont-Ferrand

Attestation de formation aux premiers secours (AFPS)

### AUTRES ACTIVITIES

2023-présent  
Le Puy-en-Velay

Cours de self-defense et découverte des arts martiaux  
SUAPS – Campus Universitaire du Puy-en-Velay (1h / semaine)

2022-présent  
Haute-Loire

Responsable de formation au Comité Départemental Karaté

### LANGUES

Anglais : Professionnel  
Espagnol : Bases